



العدد (8) 2016

مخاطر فصل الصيف

رسالة السلامة

إدارة السلامة وحماية البيئة... قسم السلامة... منسقية التدريب

24013 (٤)



للصيف مخاطره ومن المهم جداً أن يعرف كل شخص الأخطار الممكن حدوثها ليستطيع أخذ الإحتياطات اللازمة لتفاديها والتي منها على سبيل المثال لا الحصر:

الغرق: ترجع أسباب كثرة حوادث الغرق للعوامل الآتية:



• تقلصات العضلات يكثر ظهورها عند ممارسة السباحة .

• عدم اتباع تعليمات السلامة أثناء السباحة أو عند ارتياد الشواطئ .

• إهمال الأهل لأطفالهم والإنشغال عنهم وعدم تعليمهم السباحة في سن مبكرة

(علموا أولادكم الرماية والسباحة وركوب الخيل) .

• الثقة المفرطة بالنفس واللامبالاة والسباحة لمسافات طويلة بحيث لا يتمكن الشخص

من العودة إلى الشاطئ بسبب التعب والإجهاد أو السباحة في الأماكن الخطرة .

• السباحة أو الإبحار في الأحوال الجوية السيئة مثل شدة الرياح أو ارتفاع الأمواج .



المخاطر الصحية:

• الإلتهابات الجلدية نتيجة التعرق في فصل الصيف، وخصوصاً عند ارتفاع نسبة الرطوبة في الجو .

• التسممات الغذائية بسبب الجو الحار الذي يساعد في تسريع فساد المأكولات والمشروبات.

• ارتفاع مستوى ضغط الدم والسكر نتيجة لكثرة تناول المشروبات الغازية .

• إلتهاب الجهاز التنفسي نتيجة الانتقال المفاجئ من جو ساخن إلى جو بارد أو العكس مما يؤدي إلى

تأثر الجهاز التنفسي .

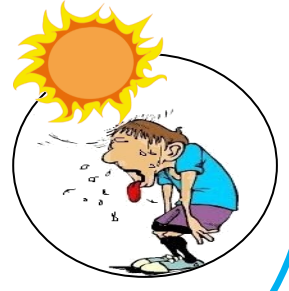
• الإصابة بضربة الشمس نتيجة التعرض المفرط لأشعة الشمس.

بتعاوننا وتناصحنا والتزامنا

بتوجيهات السلامة

نساهم في جعل فصل

الصيف آمناً وممتعاً..



مصراتة	الجبيل	الساحل	الخطيبة	الإستقلال	الراقوبة	زلطن	البريقة	هواتف الطوارئ
26777	28319	26111	27111	27777	29111	28111	21111	